



SAMANTA CAMILE OLIVEIRA DE SOUZA
HANNA MIKAELY CAVALCANTE DE SOUSA
LUCAS BULHÕES MOUTINHO LEAL

**FATORES DE RISCO E QUEIXAS DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS
EM POLICIAIS MILITARES COMBATENTES**

BELÉM

2023

SAMANTA CAMILE OLIVEIRA DE SOUZA
HANNA MIKAELY CAVALCANTE DE SOUSA
LUCAS BULHÕES MOUTINHO LEAL

**FATORES DE RISCO E QUEIXAS DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS
EM POLICIAIS MILITARES COMBATENTES**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do Estado do Pará como requisito parcial para obtenção de grau de Bacharelado em Fisioterapia.
Orientador: Prof.: Me. Sidney de Assis da Serra Braga.

**BELÉM
2023**

SAMANTA CAMILE OLIVEIRA DE SOUZA
HANNA MIKAELY CAVALCANTE DE SOUSA
LUCAS BULHÕES MOUTINHO LEAL

**FATORES DE RISCO E QUEIXAS DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS
EM POLICIAIS MILITARES COMBATENTES**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do Estado do Pará como requisito parcial para obtenção de grau de Bacharelado em Fisioterapia.
Orientador: Prof.: Me. Sidney de Assis da Serra Braga.

Data de Aprovação: ___/___/___

Banca Examinadora:

Prof.: Me. Sidney de Assis da Serra Braga
Centro Universitário do Estado do Pará

Esp. Ana Cláudia Mendes Veloso
Centro Universitário do Estado do Pará

Me. Rômulo Cardoso Martins
Centro Universitário do Estado do Pará

Fatores de risco e queixas de dores musculoesqueléticas em Policiais

Militares Combatentes.

Risk factors and complaints of musculoskeletal pain in Combatant Military

Police Officers.

Samanta Camile Oliveira de Souza¹, Hanna Mikaely Cavalcante de Sousa¹, Lucas Bulhões Moutinho Leal¹, Ângelo Pontes Scotta², Sidney de Assis da Serra Braga³.

¹Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA)

²Polícia Militar do Estado do Pará (PMPA)

³Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA)

RESUMO

Objetivo: Analisar os fatores de risco e a incidência de dores musculoesqueléticas em policiais militares combatentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, onde se buscou artigos publicados nas bases de dados: Pubmed; Scientific Electronic Library Online (Biblioteca Científica Eletrônica em Linha – SciELO); Secad Artmed Panamericana; Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no período de 2018 a 2023. **Resultados:** Foram selecionados 9 artigos os quais estivessem relacionados com o objetivo e dentro dos critérios de inclusão, ou seja, artigos em inglês e português no período de 2018 e 2023. **Conclusão:** Pode-se evidenciar que os policiais militares combatentes apresentam elementos que afetam sua saúde física, mental e emocional, como falta de um descanso adequado, má qualidade de sono, índice antropométrico não recomendável e a falta da prática regular de atividades física. As maiores causas de afastamento e índice de dor e lesão são por distúrbios ortopédicos em joelho em lombar, o qual está relacionado pela alta quantidade de recrutamento dos membros inferiores durante a carreira militar.

Palavras-chaves: Segurança pública, militares, lesões, fatores de riscos, dor musculoesquelética, sono, aptidão física.

ABSTRACT

Objective: The objective of this article is to analyze the risk factors and incidence of musculoskeletal pain in military police officers. **Methodology:** This is an integrative literature review, which searched for articles published in the following databases: Pubmed; Scientific Electronic Library Online (SciELO); Secad Artmed Panamericana; Brazilian Journal of Development; Research, Society and Development, Virtual Health Library, from 2017 to 2023. **Results:** 15 articles were selected that were related to the objective and within the inclusion criteria, that is, articles in English and Portuguese from 2018 to 2023. **Conclusion:** Military Police officers present elements that affect their physical, mental and emotional health, such as lack of adequate rest, poor quality of sleep, an unrecommended anthropometric index and lack of regular physical activity. The biggest causes of absence and pain and injury rates are orthopedic disorders in the knee and lower back, which is related to the high number of recruitments of the lower limbs during the military career.

Keywords: safety, military personnel, injuries, risk factors, musculoskeletal pain, physical fitness.

REFERÊNCIAS

1. Cardoso IPC, “O padrão e o enrolão”: estigmas do adoecimento na Polícia Militar do Pará. Belém, 2017. 49 p. Dissertação de Mestrado em Segurança Pública– Programa de Pós-Graduação em Segurança Pública – PPGSP, Universidade Federal do Pará, 2017. Available from: https://www.ppgsp.propesp.ufpa.br/ARQUIVOS/teses_e_dissertacoes/dissertacoes/2015/201502%20-%20CARDOSO.pdf.
2. Veiga T, Mendonça RB, Shigaki L. Lesões e sua prevenção em militares. [S. l.]: Artmed Panamericana, n. 10, v. 3, p. 9-80, 2021.: DOI: 10.5935/978-65-5848195-9.C0003.
3. De Araújo LGM, Sanches M, Turi BC, Monteiro HL. Aptidão física e lesões: 54 semanas de treinamento físico com policiais militares. Rev. Bras. Med. Esporte, v. 3, n. 2, São Paulo, 2017. DOI: 10.1590/1517-869220172302158877.
4. Raimunda DGS, Macena HM. Reflexões sobre a saúde do policial militar. Ceará: QUIPÁ EDITORA, 2021.
5. Huang K, Ihm J. Sleep and Injury Risk. Curr Sports Med Rep, 2021, 20(6), 286290. DOI: 10.1249/JSR.0000000000000849. PMID: 34099605.
6. Ritland BM, Judkins JL, Naylor JA, Kardouni JR, Pasiakos SM, Jayne JM. The Relationship Between Sleep, Pain, and Musculoskeletal injuries in US Army Soldiers. BMJ Military Health, 15 Feb 2023. DOI: 10.1136/military-2022-002281. PMID: 36792225.
7. De Menezes ATA, Colombo DA, Correa ERS, Dos Santos FMMM, Justo MMG. Obesidade e sedentarismo na atividade militar: avaliação do impacto e propostas de combate. RC-ESPM, Rio de Janeiro, 2022, v. 1, n. 3, p. 79-108. DOI: 10.5935/2178-4590.20220003.
8. Knapik JJ, Hoedebecke SS. Association of Body Mass Index with Injuries: A Systematic Review and Meta-Analyses Comparing Healthy Weight Military Service Members with Underweight, Overweight, and Obese. J Spec Oper Med. 2023 Mar 15;23(1):96-102. DOI: 10.55460/WHH7-63P7. PMID: 36800524
9. Martins RC, Ramos MFH, Silva EP, Pereira ECCS. Lesões musculoesqueléticas em Policiais Militares: uma revisão da literatura. Research, Society and Development, v. 9, n. 8, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i8.6134.
10. Ramos Neto S, Silva BDS. As doenças cardíacas ocasionada pelo estilo de vida dos policiais militares do estado de Goiás. Trabalho de Conclusão de Curso, 2019. Available from: <http://dspace.pm.go.gov.br:8080/pmgo//handle/123456789/1726>.
11. Loiola AA. Análise das condições de saúde dos policiais militares com incapacidade laboral no estado de Goiás. Dissertação de Mestrado em Políticas Públicas em Saúde – Programa de Pós-Graduaçãoo Stricto Sensu em Políticas Públicas em Saúde – Escola de Fiocruz de Governo (EFG/FIOCRUZ), Brasília, 2019.
12. Valdenir MB et al. Atividade Física e qualidade de sono em policiais militares. Rev. Bras Ciênc Esporte. 2018;40(2): 131-137. DOI: 10.1016/j.rbce.2018.01.011.

13. Pinto JN, Perin C, Dick NR, Lazzarotto AR. Avaliação do sono em um grupo de policiais militares da elite. policiais militares de elite. *Acta Paul Enferm.* 2018;31(2):153-61.
14. Peres SSC, Physical health of military police officers: analysis of musculoskeletal disease prevention and body improvement of PMPR personnel. *Brazilian Journal of Health Review*, Curitiba, v. 6, n. 4, p. 18047-18066, jul./aug., 2023. DOI: 10.34119/bjhrv6n4-314.
15. Lyons K, Stierli M, Hilton B, Pope R, Robin O. Profiling lower extremity injuries sustained in a state police population: A retrospective cohort study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, (2021) 22:115. DOI: 10.1186/s12891-021-03986-3.