



ANDRÉ MATEUS DA SILVA PEREIRA
FELIPE MARGALHO MARQUES
PAULO HENRIQUE RODRIGUES SARMENTO

**A AVALIAÇÃO TERMOGRÁFICA COMO RECURSO AUXILIAR NO
DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO FRENTE A QUEIXAS ÁLGICAS NOS
MEMBROS INFERIORES DE CORREDORES DE RUA AMADORES**

BELÉM

2023

ANDRÉ MATEUS DA SILVA PEREIRA
FELIPE MARGALHO MARQUES
PAULO HENRIQUE RODRIGUES SARMENTO

**A AVALIAÇÃO TERMOGRÁFICA COMO RECURSO AUXILIAR NO
DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO FRENTE A QUEIXAS ÁLGICAS NOS
MEMBROS INFERIORES DE CORREDORES DE RUA AMADORES**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade
ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do Estado
do Pará como requisito parcial para obtenção de grau de
Bacharelado em Fisioterapia.
Orientadora: Profa.: Ma. Wiviane Maria Torres de Matos
Freitas.

**BELÉM
2023**

ANDRÉ MATEUS DA SILVA PEREIRA
FELIPE MARGALHO MARQUES
PAULO HENRIQUE RODRIGUES SARMENTO

**A AVALIAÇÃO TERMOGRÁFICA COMO RECURSO AUXILIAR NO
DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO FRENTE A QUEIXAS ÁLGICAS NOS
MEMBROS INFERIORES DE CORREDORES DE RUA AMADORES**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade
ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do Estado
do Pará como requisito parcial para obtenção de grau de
Bacharelado em Fisioterapia.
Orientadora: Profa.: Ma. Wiviane Maria Torres de Matos
Freitas.

Data de Aprovação: ___/___/___

Banca Examinadora:

Profa.: Ma. Wiviane Maria Torres de Matos Freitas
Centro Universitário do Estado do Pará

Prof.: Dr. Raphael Nascimento Pereira
Centro Universitário do Estado do Pará

Prof.: Dr. Wellington Pinheiro de Oliveira
Centro Universitário do Estado do Pará

A AVALIAÇÃO TERMOGRÁFICA COMO RECURSO AUXILIAR NO DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO FRENTE A QUEIXAS ÁLGICAS NOS MEMBROS INFERIORES DE CORREDORES DE RUA AMADORES

RESUMO

Introdução: A pesquisa aborda a popularidade crescente da corrida de rua como uma modalidade esportiva acessível e de baixo custo, especialmente entre os homens e mulheres. **Método:** Trata-se de uma pesquisa observacional de caráter transversal, com abordagem quantitativa e descritiva, a respeito da avaliação termográfica em membros inferiores de corredores de rua amadores, com atletas amadores do grupo de corredores papão léguas, avaliados na clínica de fisioterapia do Cesupa. **Resultados:** Na pesquisa, o público foi de 30 atletas, em maiorias homens (60%) tendo maioria dos participantes com intensidade moderada de dor (76%), sendo a principal queixa de dor a articulação do joelho (40%). De acordo com a avaliação termográfica, a maioria não apresentou risco de lesão. **Conclusão:** A pesquisa mostra que a termografia está associada com a referência de queixas álgicas em corredores, que favorece a avaliação e diagnóstico fisioterapêutico.

Palavras chaves: Corrida; Membros inferiores; Termografia; dor

ABSTRACT

Introduction: A survey addresses the growing popularity of street running as an accessible and low-cost sport, especially among men and women. **Method:** This is a cross-sectional observational research, with a quantitative and descriptive approach, regarding thermographic evaluation in the lower limbs of amateur street runners, with amateur athletes from the group of papão leguas runners, evaluated at the Cesupa physiotherapy clinic. **Results:** In the research, the audience was 30 athletes, mostly men (60%), with the majority of participants having moderate pain intensity (76%), with the main pain complaint being the knee joint (40%). According to the thermographic evaluation, the majority did not present a risk of injury. **Conclusion:** Research shows that thermography is associated with the reference of pain complaints in runners, which favors physiotherapeutic assessment and diagnosis.

Keywords: Run; Lower members; Thermography; pain

REFERÊNCIAS

1. AFONSO, A. S. F.; DIAS, F. A. M.; MARINS, J. C. B. A TERMOGRAFIA APLICADA AO FUTEBOL. *Revista Brasileira de Futebol (The Brazilian Journal of Soccer Science)*, v. 15, n. 5, p. 3–16, 28 fev. 2023.
2. BARBOSA, A. C. D. S. INCIDÊNCIA DE LESÕES EM CORREDORES DE RUA: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Disponível em: <<https://repositorio.unisagrado.edu.br/jspui/handle/handle/286>>. Acesso em: 22 nov. 2022.
3. BANDEIRA, F. et al. A termografia no apoio ao diagnóstico de lesão muscular no esporte. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, v. 20, n. 1, p. 59–64, jan. 2014.
4. BOREL, W. P. et al. PREVALENCE OF INJURIES IN BRAZILIAN RECREATIONAL STREET RUNNERS: META-ANALYSIS. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, v. 25, n. 2, p. 161–167, abr. 2019.
5. BARBOSA, A. C. D. S. **INCIDÊNCIA DE LESÕES EM CORREDORES DE RUA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**. Disponível em: <<https://repositorio.unisagrado.edu.br/jspui/handle/handle/286>>
6. CASTRO BELTRAN, Dway, TAFURT MORELO, Robeirys y CASSIANI REYES, Vilma. Concordancia: escala verbal numérica y escala visual analógica del dolor facultad de Odontología - Universidad de Cartagena. [en lí-nea] Universidad de Cartagena, 2019 [Fecha consulta : 19 de noviembre 2023].
7. CECIM, Paulo Eugênio Santos et al. Análise do perfil epidemiológico dos praticantes de corrida de rua em Belém-PA. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 3, n. 6, p. 15944-15958, 2020.
8. CÔRTE, A. C. R. E; HERNANDEZ, A. J. TERMOGRAFIA MÉDICA INFRAVERMELHA APLICADA À MEDICINA DO ESPORTE. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 22, n. 4, p. 315–319, ago. 2016.
9. CRISTINA, E. et al. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://bkp.revistaobservatoriodeldeporte.cl/gallery/2%20oficial%20articulo%20mayojunio2018%20rev%20odep.pdf>>. Acesso em: 9 abr. 2023.
10. DE CARVALHO, Ariston Nunes; NERO, Dario da Silva Monte. LESÕES EM CORREDORES DE RUA AMADORES: SÍNDROME DA TÍBIA MEDIAL–A CANELITE. *Aptidão física e saúde: exercício físico, saúde e fatores associados a lesões*, p. 77, 2020.

11. FONSECA, Fabiano de S. et al. Análise do perfil sociodemográfico, motivos de adesão, rotina de treinamento e acompanhamento profissional de praticantes de corrida de rua. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 27, n. 4, p. 189-198, 2019.
12. HSU, C.-L. et al. Common Running Musculoskeletal Injuries and Associated Factors among Recreational Gorge Marathon Runners: An Investigation from 2013 to 2018 Taroko Gorge Marathons. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 17, n. 21, 1 nov. 2020.
13. Lara Requena-Bueno, Jose Ignacio Priego-Quesada, Irene Jimenez-Perez, Marina GilCalvo, Pedro Pérez-Soriano, Validation of ThermoHuman automatic thermographic software for assessing foot temperature before and after running, *Journal of Thermal Biology*, Volume 92, 2020.
14. MAYNE, Richard S.; BLEAKLEY, Chris M.; MATTHEWS, Mark. Use of monitoring technology and injury incidence among recreational runners: a cross-sectional study. *BMC sports science, medicine and rehabilitation*, v. 13, n. 1, p. 1-7, 2021.
15. MOTA, A. N. et al. Lesões osteomusculares na região do joelho em corredores de rua amadores. *Conexões*, v. 16, n. 4, p. 553–564, 27 nov. 2018.
16. SILVA ZAMBRANO, Kevin Gregorio. **La termografía infrarroja como herramienta complementaria para el diagnóstico del dolor miofascial en fisioterapia.** Una revisión sistemática. 2019.
17. TORRES, F. C.; GOMES, A. C.; SILVA, S. G. DA. **CHARACTERISTICS OF TRAINING AND ASSOCIATION WITH INJURIES IN RECREATIONAL ROAD RUNNERS.** *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, v. 26, n. 5, p. 410–414, out. 2020.
18. TARPANI, J. R. et al. **Inspeção termográfica de danos por impacto em laminados de matriz polimérica reforçados por fibras de carbono.** *Polímeros*, v. 19, p. 318–328, 2009.