



CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ
ÁREA DAS CIÊNCIAS AMBIENTAIS, BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA

NOEMY DE OLIVEIRA E SILVA
RITA DE KÁSSIA DA SILVA ALMEIDA

O IMPACTO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS COM
CONSTIPAÇÃO INTESTINAL MEDICAMENTOSA NA AMAZÔNIA: UMA PROPOSTA
DE MANUAL FISIOTERAPÊUTICO

BELÉM
2021

NOEMY DE OLIVEIRA E SILVA
RITA DE KÁSSIA DA SILVA ALMEIDA

O IMPACTO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS COM
CONSTIPAÇÃO INTESTINAL MEDICAMENTOSA NA AMAZÔNIA: UMA
PROPOSTA DE MANUAL FISIOTERAPÊUTICO

Trabalho de Curso apresentado ao Centro
Universitário do Estado do Pará como pré-
requisito para a obtenção do grau de Bacharel em
Fisioterapia, sob a orientação da Prof.^a Msc.
Rafaela Cordeiro de Macêdo.

BELÉM
2021

RESUMO

Câncer é um conjunto de mais de 100 doenças, caracterizada por uma proliferação desordenada, rápida e agressiva de células anormais, que invadem estruturas adjacentes e órgãos à distância. Entre os sintomas referidos por estes pacientes, a dor é um dos mais frequentes, assim, os opioides são os medicamentos mais utilizados no controle do quadro algico moderado à intenso. Entretanto, seu uso é limitado devido os efeitos adversos, em que se destaca a constipação intestinal, capaz de manifestar-se após a 1ª dose em decorrência do aumento do tônus do esfíncter anal, da reabsorção de fluidos e por redução da motilidade do trato gastrointestinal. Desta forma, o tratamento da constipação intestinal envolve estratégias farmacológicas e não farmacológicas. No que diz respeito ao tratamento fisioterapêutico, diferentes técnicas podem ser utilizadas, como massagem abdominal, ginástica abdominal hipopressiva, exercícios para o fortalecimento do assoalho pélvico, respiração diafragmática, contração isométrica dos músculos abdominais, eletroestimulação intracavitária, entre outras. O objetivo deste estudo é elaborar uma proposta de protocolo fisioterapêutico para o tratamento da constipação intestinal medicamentosa em pacientes oncológicos. Este estudo trata-se da criação de um protocolo fisioterapêutico para o manejo da constipação intestinal medicamentosa em pacientes oncológicos, o qual se fundamentou na literatura, utilizando as bases de dados eletrônicas LILACS, SCIELO (Scientific Electronic Library Online), PUBMED (Public Medline or Publisher Medline), PEDro (Physiotherapy Evidence Database). Os resultados apresentados e discutidos estão relacionados aos recursos fisioterapêuticos direcionados ao manejo da constipação intestinal não apenas em pacientes oncológicos induzida por medicamentos, uma vez que, na literatura, ainda são escassos os estudos que avaliam a efetividade da atuação fisioterapêutica neste público. Por fim, a constipação intestinal em decorrência do tratamento oncológico deve ser prevenida e tratada precocemente, através de medicamentos, como os laxantes, e de condutas não farmacológicas, como orientações nutricionais e a abordagem fisioterapêutica. Diante dos dados expostos, observou-se na literatura que as condutas fisioterapêuticas podem ser um recurso eficaz para a melhora da condição de saúde de indivíduos com constipação intestinal causada pelos efeitos adversos das intervenções oncológicas, porém mais estudos sobre a temática devem ser realizados.

Palavras Chaves: Fisioterapia. Exercício. Câncer. Constipação Intestinal.

ABSTRACT

Cancer is a set of more than 100 diseases, characterized by a disorderly, rapid and aggressive proliferation of defective cells, which invade adjacent structures and distant organs. Among the symptoms reported by these patients, pain is one of the most frequent, thus, opioids are the most used drugs to control moderate to severe pain. However, its use is limited due to adverse effects, in which constipation stands out, capable of manifesting itself after the 1st dose due to increased anal sphincter tone, fluid reabsorption and reduced motility of the gastrointestinal tract. Thus, the treatment of intestinal constipation involves pharmacological and non-pharmacological strategies. With regard to physical therapy treatment, different techniques can be used, such as abdominal massage, hypopressive abdominal gymnastics, exercises to strengthen the pelvic pelvic, diaphragmatic breathing, isometric contraction of the abdominal muscles, intracavitary electrical stimulation, among others. The aim of this study is to develop a proposal for a physical therapy protocol for the treatment of drug-induced intestinal constipation in cancer patients. This study is about the creation of a physical therapy protocol for the management of intestinal drug constipation in cancer patients, which is fundamental in the literature, using as electronic databases LILACS, SCIELO (Scientific Electronic Library Online), PUBMED (Public Medline or Medline Editor), PEDro (physiotherapy evidence database). The results and discussion are related to physical therapy resources aimed at the management of intestinal constipation not only in drug-induced cancer patients, since, in the literature, studies evaluating the effectiveness of physical therapy management in this public are still scarce. Finally, intestinal constipation as a result of cancer treatment must be prevented and treated early through medications, such as laxatives, and nonpharmacological approaches, such as nutritional guidelines and the physical therapy approach. In view of the above data, it was observed in the literature that physical therapy approaches can be an effective resource to improve the health condition of patients with intestinal constipation caused by the adverse effects of oncological interventions, but more studies on the subject should be carried out.

Keywords: Physical Therapy Specialty. Exercise. Neoplasms. Constipation.

REFERÊNCIAS

- ANARAKI, F. *et al.* Biofeedback therapy combined with diet to treating ODS (Anismus): 2 years outcome. **J. Coloproctol. (Rio J.)**, Rio de Janeiro, v. 37, n. 2, pág. 109-115, junho de 2017. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S223793632017000200109&lng=en&nrm=iso. Acesso em 27 de março de 2021.
- ARAÚJO, U. M. C. *et al.* Constipação intestinal infantil e a atuação fisioterapêutica: uma revisão integrativa da literatura. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**. [S. l.], v. 1, n. 3, p. 74–81, 2018. Disponível em: <http://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/185>. Acesso em: 26 mar. 2021.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CUIDADOS PALIATIVOS. Consenso brasileiro de constipação intestinal induzida por opioides. **Revista Brasileira de Cuidados Paliativos**. [S. l.], v. 3, n. 1, 2009. Disponível em: <https://wp.ufpel.edu.br/francielefrc/files/2019/06/consenso-brasileiro-deconstipa%C3%A7%C3%A3o-por-opi%C3%B3ides.pdf>. Acesso em: 15 jan. 2021.
- BROWN, T. J. *et al.* Rates of appropriate laxative prophylaxis for opioid-induced constipation in veterans with lung cancer: a retrospective cohort study. **Supportive Care in Cancer**. Dallas, v. 28, n. 53, mar. 2020. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00520-020-05364-6>. Acesso em: 15 jan. 2021.
- CAI, H. *et al.* Transcutaneous electrical nerve stimulation of acupuncture points enhances therapeutic effects of oral lactulose solution on opioid-induced constipation. **Journal of International Medical Research**. China, v. 47, n. 12, mar./ago. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31774002/>. Acesso em: 06 fev. 2021.
- CONTIM, C. L. V.; SANTO, F. H. E.; MORETTO, I. G. Aplicabilidade da auriculoterapia em pacientes oncológicos: revisão integrativa da literatura. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**. São Paulo, v. 54, set. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/reeusp/v54/1980-220X-reeusp-54-e03609.pdf>. Acesso em: 06 fev. 2021.
- DE JESUS, D. S.; MARTINS, T.; FERNANDES, I. **Efeito da massagem abdominal e cinesioterapia em mulheres acometidas com constipação intestinal**. Trabalhos de Conclusão de Curso - Fisioterapia. UniAmérica, Centro Universitário. [S. l.], 2019. Disponível em: <https://pleiade.uniamerica.br/index.php/bibliotecadigital/article/view/583>. Acesso em: 13 jan. 2021.
- FRIGO L. V.; MACHADO, P.; VAUCHERE, D. Efeitos da ginástica hipopressiva em mulheres com constipação intestinal - estudo de caso. **Cinergis**. Rio Grande do Sul, v. 15, n. 3, ago./set. 2014. Disponível em: <https://online.unisc.br/seer/index.php/cinergis/article/view/5069/3895>. Acesso em: 24 jan. 2021.
- GAO, R. *et al.* Exercise therapy in patients with constipation: a systematic review and metaanalysis of randomized controlled trials. **Scandinavian Journal of Gastroenterology**. China, v. 54, n. 2, out./jan. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30843436/>. Acesso em: 06 fev. 2021.

HANAI A. *et al.* Effects of a self-management program on antiemetic-induced constipation during chemotherapy among breast cancer patients: a randomized controlled clinical trial.

Breast Cancer Research and Treatment. Tóquio, v. 155, n. 1, nov./dez. 2016. Disponível em:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4705125/pdf/10549_2015_Article_3652.pdf. Acesso em: 15 jan. 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Constipação intestinal no câncer avançado.** Rio de Janeiro: INCA, 2009. 36 p. Disponível em:

<http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/inca/constipacao.pdf>. Acesso em: 07 mar. 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **ABC do câncer: abordagens básicas para o controle do câncer.** 6 ed. Rio de Janeiro:INCA; 2020.

Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/abc-do-cancer-abordagensbasicas-para-o-controle-do-cancer>. Acesso em: 22 jan. 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA.

Estimativa 2020: introdução. Rio de Janeiro: INCA, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/estimativa/introducao>. Acesso em: 13 jan. 2021.

IQBAL, F. *et al.* Bilateral transcutaneous tibial nerve stimulation for chronic constipation.

The Association of Coloproctology of Great Britain and Ireland. China, v. 18, n. 2, abr./jul. 2015. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/codi.13105>.

Acesso em: 06 fev. 2021.

IQBAL, F. *et al.* Transcutaneous sacral electrical stimulation for chronic functional constipation. **Diseases of the Colon & Rectum.** Reino Unido, v. 59, n. 2, fev. 2016.

Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26734972/>. Acesso em: 06 fev. 2021.

KRAYCHETE, D. C.; GARCIA, J. B. S.; DE SIQUEIRA, J. T. T. Recommendations for the use of opioids in brazil: part IV. adverse opioid effects. **Revista dor.** São Paulo, v. 15, n. 3, p. 215-223, set. 2014. Disponível em: https://www.scielo.br/pdf/rdor/v15n3/pt_1806-0013-rdor15-03-0215.pdf. Acesso em: 18 mar. 2021.

KUMAR, V.; ABBAS, A. K.; ASTER, J. C. **Robbins patologia básica.** 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2016.

LARKIN, P. J. *et al.* Diagnosis, assessment and management of constipation in advanced cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines. **Annals of Oncology.** Lugano, v. 29, n. 4, mar. 2018. Disponível em:

<https://www.annalsofncology.org/action/showPdf?pii=S09237534%2819%2931697-7>. Acesso em: 15 jan. 2021.

LIMA, M. B.; PEREIRA, M. C. A. Constipação intestinal em pacientes tratados com opioides: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde.** Fortaleza, v.

30, n. 2, p. 275-282, abr./jun. 2017. Disponível em: <https://periodicos.unifor.br/RBPS/article/view/5996/pdf>. Acesso em: 15 jan. 2021.

MAGALHAES, G. M. *et al.* Immediate results from biofeedback and anorectal

electrostimulation in the treatment of paradoxical puborectal muscle contraction in women with obstructed defecation. **Journal of Coloproctology.** Rio de Janeiro, v. 38, n. 1, p. 42-49,

mar. 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/jcol/v38n1/2237-9363-jcol-38-010042.pdf>. Acesso em: 15 fev. 2021.

MARMO, M. C. R. *et al.* Avaliação do hábito intestinal em pacientes com câncer que utilizam morfina para o controle da dor. **Revista dor**. São Paulo, v. 13, n. 3, p. 243-248, set. 2012. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180600132012000300009&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 25 mar. 2021.

MARQUES, A. P. O. *et al.* Aplicabilidade do método abdominal hipopressivo (MAH) na saúde da mulher: uma revisão de literatura. *In: ONE, G. M. C.; PORTO, M. L. S (org.). Saúde a serviço da vida 5*. João Pessoa: Instituto Medeiros de Educação Avançada – IMEA, 2020. cap. 6, p. 109-126. Disponível em: <https://cinasama.com.br/wpcontent/uploads/2020/08/SA%C3%9ADE-A-SERVI%C3%87O-DA-VIDA-v5.pdf>. Acesso em: 25 jan. 2021.

MARTINS, M. A. *et al.* **Clinica Médica**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2009.

NAKANO, J. *et al.* Effects of transcutaneous electrical nerve stimulation on physical symptoms in advanced cancer patients receiving palliative care. *International Journal of Rehabilitation Research*. Japão, v. 43, n. 1, mar. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32106174/>. Acesso em: 06 fev. 2021.

NAKANO, J. *et al.* Effects of Aerobic and Resistance Exercises on Physical Symptoms in Cancer Patients: A Meta-analysis. **Integrative Cancer Therapies**. Japão, v. 17, n. 4, maio/set. 2018. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1534735418807555#articleCitationDownloadContainer>. Acesso em: 06 fev. 2021.

ORHAN, C. *et al.* The effects of connective tissue manipulation and Kinesio Taping on chronic constipation in children with cerebral palsy: a randomized controlled trial. **Disability and Rehabilitation**. [S. l.], v. 40, n. 1, out. 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27793072/>. Acesso em: 06 fev. 2021.

OLIVON, E. V. *et al.* Prevalência e fatores associados à constipação intestinal funcional em universitários. **Ciência e Saúde**. São Paulo, v. 9, n. 3, set./dez. 2016. Disponível em: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/faenfi/article/view/2259>. Acesso em: 15 jan. 2021.

SAGAE, U. E. *et al.* Effectiveness of biofeedback therapy in patients with chronic constipation. **Journal of Coloproctology**. Rio de Janeiro, v. 32, n. 1, p. 65-71, jan./mar. 2012. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/jcol/v32n1/09.pdf>. Acesso em: 06 fev. 2021.

SHIN, J.; PARK. H. Effects of auricular acupressure on constipation in patients with breast cancer receiving chemotherapy: a randomized control trial. **Western Journal of Nursing Research**. Coreia do Sul, v. 40, n. 1, jan. 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27903827/>. Acesso em: 06 fev. 2021.

SILVA, C. A. G.; MOTTA, M. E. F. A. **Intervenção fisioterapêutica em pacientes com constipação crônica funcional**. Dissertação (Mestrado). Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, 2010. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/9109>. Acesso em: 25 mar. 2021.

SILVA, L. J.; MENDANHA, D. M.; GOMES, P. P. O uso de opioides no tratamento da dor oncológica em idosos. **BrJP**, São Paulo, v. 3, n. 1, p. 63-72, jan. 2020. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S259531922020000100063&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 18 jan. de 2021.

TESSELE, R. B.; FRIGO, L. F. A ginástica abdominal hipopressiva nos sintomas de constipação intestinal. **CADERNOS DE EDUCAÇÃO, SAÚDE E FISIOTERAPIA**. v. 1, n. 1, 2014. Disponível em: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/cadernos-educacao><http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/cadernos-educacao-saude-fisioter/article/view/15>saude-fisioter/article/view/15. Acesso em 08 de abril de 2021.

VALE, J.; CARVALHO, V. C.; Uchôa E. P. Efeitos da massagem clássica na constipação intestinal e sua relação quanto à qualidade de vida. **Revista Brasileira de Terapias e Saúde**. Recife, v. 5, n. 2, maio 2015. Disponível em: <http://www.omnipax.com.br/RBTS/artigos/v5n2/RBTS-5-2-2.pdf>. Acesso: 24 jan. 2021.

VILELA-JUNIOR, J. F.; SOARES, V. M. G.; MACIEL, A. M. S. B. A importância prática da cinesioterapia em grupo na qualidade de vida de idosos. **Revista Acta Fisiátrica**. São Paulo, v. 24, n. 3, jan./mar. 2017. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/actafisiatrica/article/view/153697/150124>. Acesso em: 15 jan. 2021.

WANG, P. M. *et al.* Effect of acupressure on constipation in patients with advanced cancer. **Supportive Care in Cancer**. Taiwan, v. 27, nov./jan. 2019. Disponível em: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00520-019-4655-1.pdf>. Acesso em: 06 fev. 2021.

WIERMANN, E. G. *et al.* Consenso brasileiro sobre manejo da dor relacionada ao câncer. **Revista Brasileira Oncologia Clínica**. São Paulo, v. 10, n. 38, out./dez. 2014. Disponível em: <https://www.sboc.org.br/sboc-site/revista-sboc/pdfs/38/artigo2.pdf>. Acesso em: 13 jan. 2021.

WOODWARD, S.; NORTON, C.; CHIARELLI, P. Biofeedback for treatment of chronic idiopathic constipation in adults (review). **Cochrane database of systematic reviews**. [S. l.], v. 26, n. 3, mar. 2014. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24668156/>. Acesso em: 06 fev. 2021.