



ANA PAULA MEIRELES PEIXOTO
MARÍCIA DE SOUZA MARTINS

**O USO DA SHANTALA PARA PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO
NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS DE ZERO A DOIS ANOS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA**

BELÉM

2023

ANA PAULA MEIRELES PEIXOTO
MARÍCIA DE SOUZA MARTINS

**O USO DA SHANTALA PARA PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO
NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS DE ZERO A DOIS ANOS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade
ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do
Estado do Pará como requisito parcial para
obtenção de grau de Bacharelado em Fisioterapia.
Orientadora: Profa.: Ma. Rita Cristina Cotta
Alcântara.

BELÉM
2023

ANA PAULA MEIRELES PEIXOTO
MARÍCIA DE SOUZA MARTINS

**O USO DA SHANTALA PARA PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO
NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS DE ZERO A DOIS ANOS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade
ARTIGO apresentado ao Centro Universitário do
Estado do Pará como requisito parcial para
obtenção de grau de Bacharelado em Fisioterapia.
Orientadora: Profa.: Ma. Rita Cristina Cotta
Alcântara.

Data de Aprovação: ___/___/___

Banca Examinadora:

Profa.: Ma. Rita Cristina Cotta Alcântara
Centro Universitário do Estado do Pará

Profa.: Dra. Geovanna Lemos Lopes
Centro Universitário do Estado do Pará

Dra. Margareth Ferreira Amaral
Avaliador Externo

O uso da Shantala para promoção do desenvolvimento neuropsicomotor de crianças de zero a dois anos na atenção primária

The use of Shantala for promoting neuropsychomotor development in children from zero to two years in primary care

Ana Paula Meireles Peixoto
Centro Universitário do Estado do Pará
<https://orcid.org/0009-0002-7065-1880>

Marícia De Souza Martins
Centro Universitário do Estado do Pará
<https://orcid.org/0009-0007-3561-0107>

Rita Cristina Cotta Alcântara
Centro Universitário do Estado do Pará
<https://orcid.org/0000-0002-5288-6902>

RESUMO

Objetivos: Analisar as repercussões do uso da Shantala na promoção do desenvolvimento neuropsicomotor de crianças de zero a dois anos sem diagnóstico de patologias neurológicas. **Métodos:** Estudo de caso coletivo com análise de conteúdo de Bardin, realizado com mães e respectivas crianças acompanhadas pela equipe de Unidade Básica de Saúde no Município de Belém-PA, Brasil. As participantes elegíveis passaram por uma entrevista inicial feita pelas autoras contendo perguntas sobre o perfil sociodemográfico da família e histórico pré, peri e pós-natal, da criança. Utilizou-se a Escala de Denver II modificada para avaliar o desenvolvimento neuropsicomotor da criança antes e após a prática da Shantala. **Resultados:** Foram contatadas 30 mães com seus respectivos filhos, sendo 15 selecionadas por se enquadrarem nos critérios de inclusão. Observou-se que as 15 crianças, inicialmente identificadas com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, apresentaram melhorias segundo a Escala de Denver II modificada. Essas melhorias

refletiram não apenas no desenvolvimento neuropsicomotor, mas também no aspecto comportamental, fortalecimento do vínculo entre a criança e a mãe, além de efeitos positivos no peristaltismo, sistema imunológico e qualidade do sono. **Conclusão:** A Shantala emerge como uma técnica acessível e facilmente assimilada pelas mães, dispensando a necessidade de assistência profissional para sua execução. Além disso, mostrou eficácia, proporcionando benefícios no desenvolvimento neuropsicomotor infantil.

PALAVRAS-CHAVE: Shantala, Atenção primária à saúde, Terapias complementares.

ABSTRACT

Objectives: To analyze the repercussion of using Shantala in promoting neuropsychomotor development in children from zero to two years old without a diagnosis of neurological pathologies. **Methods:** Collective case study with content analysis, conducted using Bardin's method, involving mothers and their respective children followed by the Basic Health Unit team in the municipality of Belém-PA, Brazil. Eligible participants underwent an initial interview conducted by the authors, containing questions about the family's sociodemographic profile and the child's pre-, peri-, and postnatal history. The modified Denver II Scale was used to evaluate the child's neuropsychomotor development before and after practicing Shantala. **Results:** Thirty mothers with their respective children were contacted, with 15 selected for meeting the inclusion criteria. It was observed that the 15 children initially identified with neuropsychomotor developmental delays showed improvements according to the modified Denver II Scale. These improvements were not only evident in neuropsychomotor development but also in behavioral aspects, strengthening the bond

between the child and the mother. Additionally, positive effects were observed on peristalsis, the immune system, and sleep quality. **Conclusion:** Shantala emerges as an accessible technique easily assimilated by mothers, eliminating the need for professional assistance for its execution. Moreover, it demonstrated efficacy, providing benefits in infant neuropsychomotor development.

KEYWORD: Shantala, Primary Health Care, Complementary Therapies.

REFERENCIAS

1. Ministério da Saúde (BR). Portaria GM/MS no 971, de 3 de maio de 2006. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2018. [acesso em 2022 set 10]. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/pnaisc/#:~:text=Tem%20como%20objetivo%20promover%20e>.
2. Telesi Júnior E. Práticas integrativas e complementares em saúde, uma nova eficácia para o SUS. Estudado avançados [periódico online]. 2016 [acesso em 2022 out 10] 30(86): 99–112. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S010340142016.00100007>.
3. Ministério da Saúde (BR). Política Nacional de Atenção Básica. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2012. [acesso em 2022 out 11]. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_basica.p df.
4. Ministério da Saúde (BR). Política Nacional de Humanização – HumanizaSUS. Brasília (DR): Ministério da Saúde; 2003. [acesso em 2023 nov 18]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-eprogramas/humanizasus/objetivos-do-humanizasus>.
5. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde – Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC): orientações para implementação. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2018. [acesso em 2022 set 10]. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/pnaisc/#:~:text=Tem%20como%20objetivo%20promover%20e>.
6. Giron CC, Leal ACC, Oliveira NML. Projeto Shantala em tempos de pandemia [periódico online]. 2020 [acesso em 2022 out 10] 8(2): 201-209. Disponível em: <https://seer.unirio.br/raizeserumos/article/view/10228/9124>.
7. Carneiro DRC, Santos ES, Oliveira GPL, Neves LNA, Araújo MRS. A Shantala na atenção primária à saúde para promoção do cuidado infantil: relato de experiência. Rev Enferm UFPI [periódico online]. 2020 [acesso em 2023 out 20] 9:e8794. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio1371145>.

8. De Moraes AJL; Maia AKA; Gurgel FFA; Neto JFC; Belém LNM; Sousa LFC; Menezes YTS. SHANTALA COMO MODALIDADE DE TERAPÊUTICA EM SAÚDE: RETRATOS DE UM NOVO SENTIDO DE CUIDADO [periódico online] 2022. [acesso em 2023 out 8]. 16(25): 59-70. Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasauade/index.php/saudeDesenvolvimento/article/download/1333/861>.
9. Figueiras ACM; Souza ICN, Rios VG, Benguigui Y. Manual para vigilância do desenvolvimento infantil no contexto da aidpi. [periódico online]. 2005. [acesso em 2020 out 5]. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/1711.pdf>.
10. Silva AM da, Araujo LB de, Ferreira M de P, Israel VL, Mélo TR. Desenvolvimento Neuropsicomotor, Fatores Socioeconômicos e Neonatais em Crianças de 18-36 Meses que Frequentam Creche. Cad.PPGDD [Periódico online]. 2022 [Acesso em 2023 out 6] 21(2): 39-57. Disponível em: <https://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/cpgdd/article/view/14576>.
11. De Souza, CC; Pinheiro, PA; Moura, MM. Shantala na atenção primária à saúde: relato de experiência. Rev Baiana de Saúde Pública [periódico online]. 2023 [acesso em 2023 out 20] 47(2): 283-294. Disponível em: <https://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/view/3950>.
12. Nascimento TRF do, Mendes IBR, Cardoso AM, Lima YMS. Massagem Shantala: uma prática integrativa como ferramenta terapêutica do vínculo mãe-filho. RSD [periódico online]. 2023 [acesso em 2023 nov 15];12(3):e4512340332. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/40332>
13. Luna DMS, Augusto F, Medina EM. OS EFEITOS DA SHANTALA EM BEBÊS A TERMO: Enfoque Sobre a Qualidade do Sono, Cólica e Controle Emocional. Revista Ciências da FAP. 2022 [acesso em 2023 nov 15] v.1,n.5. Disponível em: <https://revistas.fadap.br/ciencias/article/view/21/19>.
14. Carvalho SGNV. Uso da shantala no cuidado em enfermagem. [Monografia]. Joazeiro do Norte (CE): CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO – UNILEÃO; 2020.

15. Motter AA. Benefícios da shantala em bebês de uma escola pública de matinhos/PR. Extensão em Foco [periódico online] 2018 [acesso em 2023 nov 15] 1(15). Disponível em: <https://revistas.ufpr.br/extensao/article/view/52275>.
16. Canaan, RCV; da Silva, EA; da Silva, GSV; Souza, AS; Silva, JSLG; Alves, M. Shantala e os benefícios para desenvolvimento físico, emocional e comportamental dos bebês. Revista Pró-UniverSUS [periódico online]. 2021 [acesso em 2023 out 10] (2) SUPLEMENTO: 53 – 57. Disponível em: <http://editora.universidadevassouras.edu.br/index.php/RPU/article/view/2657/1633>.