

# FATORES ASSOCIADOS À SÍNDROME LOCOMOTORA EM IDOSOS DA COMUNIDADE DE BELÉM/PA

Giovanna Cardoso Charone<sup>1</sup>, Beatriz Samara Silva de Assis<sup>1</sup>, Joelle Freitas da Silva<sup>1</sup>,  
Geovanna Lemos Lopes <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicas do Centro Universitário do Estado do Pará, <sup>2</sup>Professora do Centro  
Universitário do Estado do Pará

## RESUMO

*Objetivo:* Investigar os fatores associados à Síndrome Locomotora (SL) em idosos da comunidade de Belém-PA. *Método:* Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, de caráter descritivo e analítico, realizado em Belém do Pará - Brasil, na Unidade Municipal de Saúde (UMS) da Marambaia. A coleta de dados ocorreu no período de agosto a outubro de 2022, sendo aplicado um protocolo de pesquisa com variáveis de exposição sociodemográficas e clínicas, aplicação do teste de função de membros inferiores, teste de equilíbrio de Romberg e a Escala Geriátrica de Função Locomotora de 25 Itens. *Resultados:* Foram estudados 64 idosos, sendo que 21,78% dos participantes apresentaram SL, com predominância do sexo feminino. A SL apresentou associação com alteração de equilíbrio, com risco 16 vezes maior da observação de SL em idosos com desequilíbrio estático. *Conclusão:* O presente estudo encontrou maior prevalência de SL no sexo feminino e notou que a alteração de equilíbrio nas idosas demonstrou importante relação com a disfunção locomotora estudada.

**Palavras-chave:** Idoso. Locomoção. Doenças Musculoesqueléticas.

## Abstract

Objective: To investigate the factors associated with Locomotor Syndrome (LS) in elderly people in the community of Belém-PA. Method: This is an observational, cross-sectional, descriptive and analytical study, carried out in Belém do Pará - Brazil, at the Municipal Health Unit (UMS) in Marambaia. Data collection took place from August to October 2022, applying a research protocol with sociodemographic and clinical exposure variables, application of the lower limb function test, Romberg balance test and the Geriatric Locomotor Function Scale of 25 Items. Results: 64 elderly people were studied, and 21.78% of the participants had LS, with a predominance of females. LS was associated with balance alteration, with a 16 times greater risk of LS observation in elderly people with static imbalance. Conclusion: The present study found a higher prevalence of LS in females and noted that the change in balance in the elderly showed an important relationship with the locomotor dysfunction studied.

Keywords: Elderly. Locomotion. Musculoskeletal Diseases.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. NAKAMURA, K. T. Locomotive Syndrome: Definition and Management. **Clin Rev Bone Miner Metab.** 2016; 14 (2): 56-67. doi: 10.1007 / s12018-016-9208-2. Epub 2016, 25 de maio.
2. TOKIDA, R. IKEGAMI, S.; TAKAHASHI, J.; IDO, Y.; SATO, A.; SAKAI, N. HORIUCHI, H.; KATO, H. Associação entre deterioração da função musculoesquelética e síndrome locomotiva na população idosa em geral: uma pesquisa de coorte japonesa mostrada aleatoriamente de um registro básico de residentes. **BMC Musculoskelet Disord.** 3 de julho de 2020; 21 (1): 431. doi: 10.1186 / s12891-020-03469-x.
3. MATSUMOTO, Hiromi et al. Locomotive syndrome presents a risk for falls and fractures in the elderly Japanese population. **Osteoporosis and sarcopenia**, v. 2, n. 3, p. 156-163, 2016.
4. TAVARES, DANIELA, R. B.; SANTOS, F. C. Locomotive syndrome in the elderly: translation, cultural adaptation, and Brazilian validation of the tool 25-Question Geriatric Locomotive Function Scale. **Revista Brasileira de Reumatologia** Fev 2017, Volume 57 Nº 1 Páginas 56 – 63.
5. ONO, Rei. MURATA, Shunsuke. UCHIDA, Kazuaki. ENDO, Tatsuya. OTANI, Koji. Reciprocal relationship between locomotive syndrome and social frailty in older adult. **Geriatrics & Gerontology International.** Volume 21, Issue 11 p. 981-984.

6. IKEDO, D. T., Oliveira, A. P. C., Pontin, J. C. B., Bersani, A. L. F., Galiano, J. de C. Amostra de idosos longevos na cidade de São Paulo, Brasil. **Revista Kairós Gerontologia**, 24(1), 513-529. DOI: <http://dx.doi.org/10.23925/2176-901X.2021v24i1p513-529>.
7. IKEMOTO, T. ARAI, Y.-C. (2018). Locomotive syndrome: clinical perspectives. **Clinical Interventions in Aging**. Volume 13, 819–827. doi:10.2147/cia.s148683.
8. SILVA, Tereza Cristina Araújo da. et al. PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH LOCOMOTIVE SYNDROME IN COMMUNITY-DWELLING OLDER ADULTS. **Texto & Contexto - Enfermagem**. 2021, v. 30, e20200494. Disponível em:  
<<https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0494>>. Epub 06 Set 2021. ISSN 1980-265X. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0494>
9. BRASIL. **Ministério da Saúde**. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília; 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 19).
10. MELO, Denise Mendonça de. BARBOSA, Altemir José Gonçalves. O uso do MiniExame do Estado Mental em pesquisas com idosos no Brasil: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde Coletiva [online]**. 2015, v. 20, n. 12 pp. 3865-3876. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-812320152012.06032015>>. ISSN 1678-4561. <https://doi.org/10.1590/1413-812320152012.06032015>.
11. FIGUEIREDO, L. L. et al. [ARTIGO RETRATADO] Análise do equilíbrio no processo de envelhecimento. **Fisioterapia em Movimento [online]**. 2011, v. 24, n. 3. Acessado 20

Novembro 2021, Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S010351502011000300004>>.

Epub 19 Jun 2012. ISSN 1980-5918.

<https://doi.org/10.1590/S0103-51502011000300004>.

12. CASTRO, P. M. M. A. et al. Testes de equilíbrio e mobilidade funcional na predição e prevenção de riscos de quedas em idosos. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]. 2015, v. 18, n. 1 pp. 129-140. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.13208>>. ISSN 1981-2256. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.13208>

13. DINIZ, Breno Satler de Oliveira, Volpe, Fernando Madalena e Tavares, Almir Ribeiro. Nível educacional e idade no desempenho no Miniexame do Estado Mental em idosos residentes na comunidade. **Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)** [online]. 2007, v. 34, n. 1, pp. 13-17. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S010160832007000100002>>. Epub 20 Abr 2007. ISSN 1806-938X.

<https://doi.org/10.1590/S0101-60832007000100002>

14. TANIGUCHI, Masashi et al. Prevalence and physical characteristics of locomotive syndrome stages as classified by the new criteria 2020 in older Japanese people: results from the Nagahama study. **BMC geriatrics**, v. 21, n. 1, p. 1-10, 2021. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02440-2>.

15. CEPellos, VANESSA MARTINES. FEMINIZAÇÃO DO ENVELHECIMENTO: UM FENÔMENO MULTIFACETADO MUITO ALÉM DOS NÚMEROS. **Revista de Administração de Empresas** [online]. 2021, v. 61, n. 2, e20190861. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0034-759020210208>>. Epub 05 Mar 2021. ISSN 2178-938X. <https://doi.org/10.1590/S0034-759020210208>.
16. SANTANA, Breno de Sousa et al. Arterial hypertension in the elderly accompanied in primary care: profile and associated factors. **Escola Anna Nery** [online]. 2019, v. 23, n. 2, e20180322. Available from: <<https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2018-0322>>. Epub 20 May 2019. ISSN 2177-9465. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2018-0322>.
17. HAUSER, Eduardo, Feijó Martins, Valéria, Ribeiro Teixeira, Adriane, Dias Zabaleta, Ariane, Kruger Gonçalves Andréa. Relação entre força muscular e equilíbrio de idosos no programa de equilíbrio. **Ciência e Saúde [on-line]**. 2013, 12(4), 580-587 ISSN: 16771028. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92929899012>.
18. BUSHATSKY, Angela et al. Fatores associados às alterações de equilíbrio em idosos residentes no município de São Paulo em 2006: evidências do Estudo Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento (SABE). **Revista Brasileira de Epidemiologia** [online]. 2018, v. 21, n. Supl 02, e180016. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1980549720180016.supl.2>>. Epub 04 Feb 2019. ISSN 1980-5497. <https://doi.org/10.1590/1980-549720180016.supl.2>