

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS NO CLIMATÉRIO

PHYSIOTHERAPY PERFORMANCE ON SEXUAL DYSFUNCTIONS OF CLIMACTERIC

Evelly Lays Santos Malcher, Centro Universitário do Estado do Pará.

Jessyca de Cássia Gomes Pimentel, Centro Universitário do Estado do Pará.

Rafaela Cordeiro de Macedo, Centro Universitário do Estado do Pará.

RESUMO: INTRODUÇÃO: O climatério é um dos ciclos da vida da mulher, trazendo grandes alterações fisiológicas no corpo feminino, sendo por vezes confundido com a menopausa. Os sintomas se assemelham, como ondas de calor e o enfraquecimento dos músculos do assoalho pélvico que, por sua vez, levam a uma disfunção sexual, causando grande prejuízo na vida da mulher. METODOLOGIA: Caracterizou-se por uma busca na literatura nas bases de dados Scielo, Lilacs, BVMS, PsycINFO e Medline e contou com critérios de inclusão e exclusão, sendo, ao final, selecionados nove artigos. RESULTADOS: Os resultados apontaram melhoras no quesito qualidade de vida e função sexual das pacientes com os exercícios fisioterapêuticos, havendo destaque para a cinesioterapia, pilates e eletroestimulação. CONCLUSÃO: A intervenção da fisioterapia se faz extremamente necessária na fase de climatério da mulher, para prevenir ou tratar a fraqueza dos músculos do assoalho pélvico, que podem acarretar em disfunções sexuais.

Palavras-chave: fisioterapia, climatério, disfunções sexuais, tratamento fisioterapêutico.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Climacteric is one of the cycles of women's life, bringing a lot of physiological alterations on women's body, being very often confused with menopause. The symptoms are very similar, such as heat waves and the weakening of the muscles of pelvic floor which, on other hand, could take to a sexual dysfunction, causing big troubles on women's life. METHODOLOGY: Literary search on website, using webpages Scielo, Lylacs, BVMS, PsycINFO and Medline and counted with inclusion and exclusion criteria, showing nine articles. RESULTS: Results showed upgrades on quality of life and sexual function question on women with physiotherapetical exercises, with emphasis on kinesiotherapy, pilates and electrostimulation. CONCLUSION: Physiotherapy's intervention is extremely necessary on climacteric, to prevent or treat the weakening of muscles of pelvic floor, which can bring sexual dysfunctions.

Key-words: physiotherapy, climacteric, sexual dysfunctions, physiotherapeutic treatment.

REFERÊNCIAS

- (1) PINTO NETO AM, VALADARES AL, COSTA-PAIVA L. [Climacteric and sexuality]. Rev Bras Ginecol Obstet. 2013;35(3):93-6. Portuguese.
- (2) CABRAL PU, CANÁRIO AC, SPYRIDES MH, UCHÔA SA, ELEUTÉRIO JÚNIOR J, AMARAL RL, et al. Influence of menopausal symptoms on sexual function in middle-aged women. Rev Bras Ginecol Obstet. 2012;34(7):329-34. Portuguese.
- (3) DE LORENZI DR, BARACAT EC, SACILOTO B, PADILHA I Jr. Factors related to quality of life in post-menopause. Rev Assoc Med Bras. 2006;52(5):312-7
- (4) DONATI SARTI C, GRAZIOTTIN A, MINCIGRUCCI M, RICCI E, CHIAFFARINO F, BONACA S, et al. Correlates of sexual functioning in Italian menopausal women. Climacteric. 2010;13(5):447-56.
- (5) GALATI, M, C, R; DELMASCHIO, A, C, C; HORTA, A, L ,M Sexualidade de vida em mulheres com dificuldades sexuais. Psico-USF v.19, n.2,
- (6) CABRAL, PU; CANÁRIO, AC; SPYRIDES, MH; UCHÔA, AS; ELEUTÉRIO, J Jr; GONÇALVES, AK. Determinants of sexual dysfunction among middleaged women. Int J Gynaecol Obstet. 2013;120(3):271-4.
- (7) DE LORENZI, DR; SACILOTO, B. Frequência da atividade sexual em mulheres menopausadas. Rev Assoc Med Bras. 2006;52(4):256-60
- (8) SANTOS, A, M; SANTOS, F, C; CENDOROGLIO, M, S. Sexualidade e dor crônica em idosas longevas: descrição de fatores interferências. Rev. Dor, v, 16, n.1, São Paulo.
- (9) VALADARES, AL; PINTO-NETO, AM; OSIS, MJ; CONDE, DM; SOUSA, MH; COSTA-PAIVA, L. Sexuality in Brazilian women aged 40 to 65 years with 11 years or more of formal education: associated factors. Menopause. 2008;15(2):264-9.
- (10) YÁNEZ, D; CASTELO-BRANCO, C; HIDALGO, LA; CHEDRAUI, PA. Sexual dysfunction and related risk factors in a cohort of middle-aged Ecuadorian women. J Obstet Gynaecol. 2006;26(7):682-6.
- (11) HOLANDA, J, B, L et al. Disfunção sexual e fatores associados relatados no período pós-parto. Acta paul. enferm. v. 27 n. 6, São Paulo

- (12) PONGSATHA, S; MORAKOT, N; CHAOVISITSAREE S. Sexual in menopausal women comparing perimenopausal and postmenopausal women. J Med Assoc Thai. 2012;95(12):1489-94.
- (13) BIANCO, G; BRAZ, MM. Efeitos do exercício do assoalho pélvico na sexualidade feminina. Tubarão (SC): UNISUL; 2004.
- (14) LATORRE, G.F.S. Exercícios de Kegel. 2010. Disponível em: <<https://www.perineo.net/conteudo/exercicios-para-perineo.php#o>>. Acesso em: 31 de out. de 2022.
- (15) DELGADO, A.M; FERREIRA, I.S.V; SOUZA, M.A. Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento das disfunções sexuais femininas. Revista científica da escola da saúde, Catussaba, nº 1, p. 47-56, out. 2014. Disponível em: <<https://repositorio.unp.br/index.php/catussaba/article/viewFile/614/588>>. Acesso em: 02 de nov. de 2022.
- (16) MENDES, K, D, S; SILVEIRA, R, C, D, C, P; GALVÃO, C, M. Método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde. KEYWORDS: Research. Nursing. Health. Enferm, Florianópolis, Out-Dez; v. 17, n4. P 758-64, 2018
- (17) SOUSA, J, C; FERREIRA, V, R.; OLIVEIRA, R, J; CESTARI, C, E. Avaliação da força muscular do assoalho pélvico em idosas com incontinência urinária. Fisioter. mov. (Impr.) v.24, n.1, Curitiba Jan./Mar.2010.
- (18) STEIN, S, R.; PAVAN, F, V; NUNES, E, F, C; LATORRE, G, F, S. Entendimento da fisioterapia pélvica como opção de tratamento para as disfunções do assoalho pélvico por profissionais de saúde da rede pública. Rev. Ciênc. Méd. v.27, n. 2, p.65-72, 2018.
- (19) DE FRANCISCIS, P; MAININI, G; MESSALLI, EM; TROTTA, C; LUISI, A; LAUDANDO, E; et al. Arterial hypertension and female sexual dysfunction in postmenopausal women. Clin Exp Obstet Gynecol. 2013;40(1):58-60.
- (20) NASTRI, CO; LARA, LA; FERRIANI, RA; ROSA-E-SILVA, AC; FIGUEIREDO, JB; MARTINS, WP. Hormone therapy for sexual function in perimenopausal and postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2013;6:CD009672
- (21) ABDO, CHN; FLEURY, HJ. Aspectos diagnósticos e terapêuticos das disfunções sexuais femininas. Rev Psiquiatr Clin. 2006;33(3):162-7.
- (22) ETIENNE, M.A.; WAITMAN, M.C. Disfunções sexuais femininas: a fisioterapia como recurso terapêutico. 1 ed. São Paulo: LPM;2006. 304p.

- (23) FIGUEROA, JR; JARA, AD; FUENZALIDA, PA; DEL PRADO, AM; FLORES, D; BLUMEL, JE. Prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas. Rev Méd Chil. 2009;137(3):345-50.
- (24) HALBE, H.M.; FONSECA, A.M. – Síndrome do climatério. In: HALBE, H.W. Tratado de ginecologia. 3 ed. São Paulo: Roca Ltda. p.1519-1554.
- (25) HENSCHER, U. Fisioterapia em ginecologia. 1ª Ed. São Paulo: Livraria Editora Santos; 2007.164p
- (26) LAZZARINI, K.C.; CARVALHO, F. Intervenção Fisioterapêutica na Disfunção Sexual Feminina, um Estudo de caso. 3º Seminário de Fisioterapia da Uniamérica, 2009.
- (27) MORENO, A. L. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. Barueri: Manole, 2004.
- (28) ANTONIOLI R.S; SIMÕES D. Abordagem fisioterapêutica nas disfunções sexuais femininas. Rev Neurocienc. v.18, n. 2, p.267-274 jan/ago 2010.
- (29) MOREIRA, C.D.V.; CHAVES, E.R.C.; REIS, S.M.Y. Estudo comparativo entre a eletroterapia e cinesioterapia no fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico entre mulheres nulíparas e múltiparas. Belém, 2007.
- (30) SELEME, M.R.; BERTOTTO, A.; RIBEIRO, V.W. Exercícios hipopressivos. In: Palma P. Urofisioterapia: Aplicações clínicas das técnicas fisioterapêuticas nas disfunções miccionais e do assoalho pélvico. 1 ed. Campinas: 2009.cap. 3. p. 297-306
- (31) CAVALCANTI, R.; CAVALCANTI, M. Tratamento clínico das inadequações sexuais. São Paulo: Roca; 1992.
- (32) BERMAN JR, GODSTEIN I. Female sexual dysfunction. Urol. Clint. North Am, 2001.
- (33) OGWUMIKE OO.; SANYA AO; AROWOJOLU AO. Endurance exercise effect on quality of life and menopausal symptoms in Nigerian women. Afr J Med. 2011;40:187-95.
- (34) SILVA R.; MEJIA D.; Os benefícios da eletroestimulação transvaginal na incontinência urinária de esforço. Goiânia; 2011.