

REVISÃO

A eficácia da hidroterapia no controle da dor durante o parto normal: uma revisão de literatura

The efficacy of hydrotherapy in pain control during normal childhood: a literature review

Natasha Pereira Camposana Pinto*, Diane Elen Damasceno Queiroz*, Vinicius de França Silva Ribeiro*, Valéria Conceição Passos de Carvalho**, Wellington Pinheiro de Oliveira***

*

Discentes de Fisioterapia - Centro Universitário do Estado do Pará, Belém/PA,

***Professora Assistente - Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP), Recife/PE,*

****Professor do Curso de Fisioterapia e Medicina do Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA), Belém/PA*

Resumo

Introdução: Na busca de minimizar a dor no trabalho de parto surgem os métodos não farmacológicos. O banho quente é uma técnica de grande aceitação e aplicabilidade, sendo empregada de duas formas, aspensão ou imersão. *Objetivo:* Descrever a eficácia da hidroterapia por meio de banhos quentes para a redução do quadro algico nas mulheres em trabalho de parto. *Métodos:* Revisão de literatura sobre a eficácia da hidroterapia no controle da dor durante o parto. Utilizou-se um levantamento nas bases de dados Medline, Pubmed, Lilacs e Scielo, com publicações entre 2010 a 2020 na língua inglesa ou portuguesa. *Resultados:* Após apreciação foram elegidos 12 estudos relevantes sobre a temática, os quais apontaram que o banho quente apresentou diferença significativa no controle da dor, promove alteração neuro-hormonal, estimula a dilatação diminuindo a duração do parto, reduz o estresse e ansiedade, assim como, é a técnica de maior preferência e satisfação. *Conclusão:* O banho quente demonstrou ser uma técnica eficaz, aplicável e de grande aceitação no alívio da dor durante o parto normal.

Palavras chave: Hidroterapia; Dor; Parto Normal

Abstract

Introduction: In the search to minimize pain in labor, non-pharmacological methods arise. The hot bath is a technique of great acceptance and applicability, being used in two ways, spraying or immersion. *Objective:* To describe the effectiveness of hydrotherapy through hot baths to reduce pain in women in labor. *Methods:* Literature review on the effectiveness of hydrotherapy in pain control during childbirth. A survey was used in the Medline, Pubmed, Lilacs and Scielo databases, with publications between 2010 and 2020 in English or Portuguese. *Results:* After consideration, 12 relevant studies were selected on the subject, which pointed out that the hot bath showed a significant difference in pain control, promotes neurohormonal change, stimulates dilation, reducing the duration of delivery, reduces stress and anxiety, thus like, it is the technique of greatest preference and satisfaction. *Conclusion:* The hot bath proved to be an effective, applicable and widely accepted technique for pain relief during vaginal delivery.

Keywords: Hydrotherapy; Pain; Natural Childbirth

Referências

1. Gallo RBS, Santana LS, Marcolin AC, Ferreira CHJ, Duarte G, Quintana SM. Recursos não-farmacológicos no trabalho de parto: protocolo assistencial. *Femina* [internet] 2011[citado em 2021 fev.10];39(1):41-48. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n1/a2404.pdf>
2. Pinheiro BC, Bittar CML. Percepções, expectativas e conhecimentos sobre o parto normal: relatos de experiência de parturientes e dos profissionais de saúde. *Aletheia* 2012; 37: 212-227. doi:10.29327/226091
3. Picheth SF, Crubellate JM, Verdu FC. A transnacionalização do parto normal no Brasil: um estudo das últimas cinco décadas. *História, Ciências, saúde-Manguinhos* [internet] 2018 [citado em 2021 fev.15];25(4):1063-1082. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/hcsm/a/CPfqzSnWY95FgDRvjWbD7cL/?lang=pt&format=pdf>
4. Posner GD, Dy J, Black AY, Jones GD. Trabalho de parto & parto de Oxfor-foote. Porto Alegre: Ed. AMGH; 2014.
5. Rocha VAD. A água como meio alternativo para o nascimento natural. Instituto de ciências biomédicas de Abel Salazar da universidade do Porto [Internet].

- Universidade do Porto; 2009. Dissertação [citado em 2021 fev. 20]. Disponível em:
<https://repositorioaberto.up.pt/bitstream/10216/18654/2/A%20AGUA%20COMO%20MEIO%20ALTERNATIVO%20PARA%20O%20NASCIMENTO%20NATURAL.pdf>
6. Mafetoni RR, Shimo AKK. Efeitos da acupressão sobre a dor no trabalho de parto: ensaio clínico randomizado. Rev. Latino-Am. [Internet] 2016 [citado em 2021 fev. 21];24:1-8.doi: 10.1590/1518-8345.0739.2738. Disponível em:
https://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/pt_0104-1169-rlae-24-02738.pdf
 7. Freitas AS, Lima VS, Sousa JN, Zuchelo LTS, Martinelli PM. Atuação da Fisioterapia no parto humanizado. Ciência em Foco. [Internet]. 2017 [citado em 2021 fev. 21]; 1(1): 18-29. Disponível em:
<http://revistas.uninorteac.com.br/index.php/DeCienciaemFoco0/article/view/15>
 8. Sousa SR, Leão IMM, Almeida LA. A gestante no pré-parto: a fisioterapia traz benefícios? Scire Salutis [internet] 2018 [citado em 2021 mar. 10]; 8 (2): 104-114. doi:
10.6008/CBPC2236-9600.2018.002.0011. Disponível em:
file:///C:/Users/A/Downloads/2172-Texto%20do%20artigo-6860-1-10-20190716.pdf
 9. Luís LA, Santos PCO, Matcumoto, TAS, Aquino SRJ. Intervenção fisioterapêutica no preparo e durante o parto natural. [internet]. 2011 [citado em 2021 fev. 21]. Disponível em: http://www.fef.br/upload_arquivos/geral/arg_594064eb13155.pdf
 10. Alves IGF, Matias MBD, Freitas JMS, Fernandes RAQ. Terapias alternativas e complementares utilizadas por enfermeiras obstetras em um centro de parto normal. Rev. Saúde [Internet]. 2018. [citado em 2021 fev. 22]; 12 (3-4): 32-39. doi: 10.33947/1982-3282 Disponível em:
<http://revistas.ung.br/index.php/saude/article/view/3640/2673>
 11. Barbieri M, Henrique AJ, Chors FM, Maia NLM, Gabrielloni MC. Banho quente de aspersão, exercícios perineais com bola suíça e dor no trabalho de parto. Acta Paul Enferm. [Internet]. 2013 [citado em 2021 fev. 22]; 26 (5):478-84. Disponível em:
<https://www.scielo.br/pdf/ape/v26n5/a12v26n5.pdf>
 12. Nunes GS, Moreira PCS, Vial DSV. Recursos fisioterapêuticos para o alívio da dor no trabalho de parto. Revista faipe [internet]. 2015 [citado em 2021 fev. 25]; 5

(1): 90-99. Disponível em: file:///C:/Users/A/Downloads/51-1-221-1-10-20170716.pdf

13. Biasoli MC, Machado CMC. Hidroterapia: aplicabilidades clínicas. Rev. Bras. Med. [Internet]. 2006 [citado em 2021 fev. 22]; 63 (5): 225-237. Disponível em: <https://biasolifisioterapia.com.br/publicacoes/028rbm4.pdf>

14. Oliveira, NS. Percepção das puérperas quanto aos métodos não farmacológicos de alívio da dor durante a gestação e no parto. Faculdade Maria Milza, 2015.

15. Lee SL, Liu CY, Lu YY, Gau ML. Efficacy of Warm Showers on Labor Pain and Birth Experiences During the First Labor Stage. Jognn [internet] 2013 [citado em 2021 mar.10]; 42: 19-28. Disponível em:

<https://www.jognn.org/action/showPdf?pii=S0884-2175%2815%2931247-8>

16. Mollamahtoglu et al. The effects of immersion in water on labor, birth and newborn and comparison with epidural analgesia and conventional vaginal delivery. J Turkish-

German Gynecol Assoc. [internet] 2012 [citado em 2021 mar.12]; 13: 45-9. doi: 10.5152. Disponível em:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3940223/pdf/jtgga-13-1-45.pdf>

17. Santana LS, Gallo RBS, Ferreira CHJ, Quintana SM, Marcolin AC. Effect of shower bath on pain relief of parturients in active labor stage. Rev Dor [internet]. 2013

[citado em 2021 fev. 21]; 14 (2): 111-3. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rdor/a/Mq8GfN7N37cqW8sqs7jMKxz/?lang=pt&format=pdf>

18. Liu et al. A comparison of maternal and neonatal outcomes between water immersion during labor and conventional labor and delivery. BMC Pregnancy and Childbirth [internet] 2014 [citado em 2021 fev.12]; 2014: 1-7. Disponível em:

https://www.researchgate.net/publication/262788784_A_comparison_of_maternal_and_neonatal_outcomes_between_water_immersion_during_labor_and_conventional_labor_and_delivery

19. Henrique AJ, Gabrielloni MC, Cavalcanti AC, Melo OS, Barbieri M. Hydrotherapy and the Swiss ball in labor: randomized clinical trial. Acta Paul Enferm [internet]. 2016 [citado em 2021 mar. 14]; 29(6): 686-92. doi:10.1590/1982-0194201600096.

Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/ape/a/b46jDVjWvTmQGydr7n9MtVc/?format=pdf&lang=en>

20. Katzer T. Métodos não farmacológicos para o alívio da dor: percepções da equipe multiprofissional no trabalho de parto e parto. [internet] Universidade de Santa Cruz do Sul; 2016. Monografia [citado em 2021 mar.16]. Disponível em:

<https://repositorio.unisc.br/jspui/handle/11624/1371>

21. Czech et al. Pharmacological and Non-Pharmacological Methods of Labour Pain Relief—Establishment of Effectiveness and Comparison. *Int. J. Environ. Res. Public Health* [internet] 2018 [citado em 2021 mar.20]; 15 (12): 1-11. doi: 10.3390. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30544878/>
22. Dias EG, Ferreira ARM, Martins AMC, Jesus MM, Alves JCS. Eficiência de métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto normal. *Rev. Enfermagem em Foco* [internet] 2018 [citado em 2021 fev. 23]; 9 (2): 35-39. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/1398>
23. Sidebottom et al. Maternal and Neonatal Outcomes in Hospital-Based Deliveries With Water Immersion. *Obstetrics & gynecology* [internet] 2020 [citado em 2021 mar.21]; 136 (4): 707-715. Disponível em: https://journals.lww.com/greenjournal/fulltext/2020/10000/maternal_and_neonatal_outcomes_in_hospital_based.11.aspx
24. Pimentel MM, A utilização das tecnologias não invasivas no cuidado em obstetrícia na atenção ao parto e nascimento: uma revisão integrativa [internet] Universidade Federal Fluminense; 2016. Monografia [citado em 2021 mar. 12]. Disponível em: <https://app.uff.br/riuff/handle/1/3551>
25. Sigaran LA, Schott ME, Judeh HKA, Lemes CR, Souza BP, Prates LA. Benefícios do banho de imersão no alívio da dor do trabalho de parto. *Siepe* [internet]; 2020; 11-20. Disponível em: <https://periodicos.unipampa.edu.br/index.php/SIEPE/article/view/106755>
26. Fahami F, Behmanesh F, Valiani M, Ashouri E. Effect of heat therapy on pain in primigravida women. *IJ MR/Winter* [internet]; 2011 [citado em 2021 mar.23] 16 (1): 113-16. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22039388/>
27. Lima P. Relação entre a analgesia e o parto instrumental em uma maternidade de Belo Horizonte [internet] universidade Federal de Minas Gerais; 2013. Monografia [citado em 2021 mar.24]. Disponível em: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/BUBD9GHG2J/1/patricia_de_lima_relacao_entre_a_analgesia_e_o_parto_instrumental_em_uma_maternidade_de_belo_ho.pdf&ved=2ahUKEwjzgL_aP4_zwAhVJHrkGHXRAAJIQFjABegQIBBAG&usq=AOvVaw14AN1Y9oYyK7kPMsFIN-L
28. Eckert et al. Immersion in water in the first stage of labor: a randomized controlled trial. *Birth* [internet] 2001 [citado em 2021 mar.22]; 28 (2): 84-93. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11380379/>