

**ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA DOR, FLEXIBILIDADE,  
CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM  
ESPONDILITE ANQUILOSANTE**

APPROACH TO AQUATIC PHYSIOTHERAPY IN PAIN, FLEXIBILITY,  
FUNCTIONAL, CAPACITY AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH  
ANKYLOSING SPONDYLITIS

**ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM  
ESPONDILITE ANQUILOSANTE**

Jennifer da Silva Matos. Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário do  
Estado do Pará. Belém do Pará.

Anne Karolyne Loureiro Barbosa. Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro  
Universitário do Estado do Pará.

Wiviane Maria Torres de Matos Freitas. Professora do Curso de Fisioterapia do Centro  
Universitário do Estado do Pará.

Sidney de Assis da Serra Braga. Professor do Curso de Fisioterapia do Centro  
Universitário do Estado do Pará.

## **RESUMO**

A Espondilite Anquilosante (EA) é uma doença reumatológica crônica, capaz de gerar comprometimentos físico-funcionais severos. Por tal, o artigo teve o objetivo de analisar a atuação da Fisioterapia Aquática, em pacientes com EA, frente a dor, funcionalidade, capacidade física e rigidez matinal. Trata-se de um artigo original de caráter quantitativo e de intervenção clínica, com amostra de três participantes. Foi realizada uma avaliação e reavaliação, através de ficha própria, contendo variáveis sociodemográficas e clínicas, assim como a Escala Visual Analógica, Índice de Funcionalidade da Espondilite, Questionário de Qualidade de Vida, testes de mobilidade e teste de flexibilidade. O protocolo foi dividido em etapas, sendo a 1ª com objetivo de redução de dor e rigidez; a 2ª beneficiou a diminuição da fadiga e ganho de mobilidade; a 3ª contribuiu com o aumento da força muscular. Os resultados encontrados, após a intervenção, foram significativos, houve a redução do quadro algico em todos os pacientes, melhora da capacidade físico-funcional, importante aumento da flexibilidade (média: >5), mobilidade (média: >4) e qualidade de vida dos participantes de regular para boa. Por fim, destaca-se a importância do olhar integral por parte dos profissionais e a necessidade de uma atenção centralizada nesses pacientes, devido à ausência de orientações aos indivíduos com Espondilite Anquilosante, assim como a escassez de evidências científicas que abordam os tratamentos fisioterapêuticos voltados para esses pacientes.

Descritores: Espondilite Anquilosante, Fisioterapia, Coluna Vertebral, Funcionalidade.

## **ABSTRACT**

Ankylosing Spondylitis (AE) is a chronic rheumatic disease capable of generating severe physical and functional impairments. Therefore, the article aimed to analyze the performance of Aquatic Physical Therapy in patients with AS in the face of pain, functionality, physical capacity, thoracic expandability and morning stiffness. This is an original article of quantitative character and clinical intervention, with a sample of three participants. An evaluation and reassessment was performed using its own form, containing sociodemographic and clinical variables, as well as the Visual Analog Scale (VAS), Spondylitis Functionality Index (BASFI - adapted), Quality of Life Questionnaire (SF36), mobility tests and flexibility testing. The

research was divided into stages, the first with the objective of reducing pain and stiffness; the second benefited the decrease in fatigue and mobility gain; the 3rd contributed to the increase in muscle strength. The results found after the intervention were significant, there was a reduction in pain in all patients, improvement in physical and functional capacity, significant increase in flexibility (average: >5), mobility (average: >4), and quality of life of the participants. Finally, we highlight the importance of the comprehensive look on the part of professionals and the need for centralized care in these patients, due to the lack of guidance for individuals with Ankylosing Spondylitis, as well as the scarcity of scientific evidence that addresses the physiotherapeutic treatments aimed at these patients.

Keywords: Ankylosing Spondylitis, Physiotherapy, Spine, Functionality.

## REFERÊNCIAS

1. Lopes S. et al. Programas de exercício no domicílio e em grupo em doentes com espondilite anquilosante: revisão sistemática. *Acta Reumatológica Portuguesa*. 2016;4:104-111.
2. Rosin F. et al. Intervenção fisioterapêutica em indivíduos com espondilite anquilosante. *Arquivos de Ciências da Saúde*. DOI <https://doi.org/10.17696/23183691.24.2.2017.552>.
3. Borges JPP. Influência de um programa de exercícios em meio aquático na função pulmonar de indivíduos com Espondilite Anquilosante. [Dissertação]. [Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto]. 2020. 33 p.
4. Brandão PLKO. et al. Estudo comparativo das doenças Inflamatórias articulares espondilite anquilosante e artrite reumatoide. *Braz. Ap. Sci. Rev.* DOI 10.34115/basrv4n4-011
5. Araújo CAB. et al. Tratamento fisioterapêutico em espondilite anquilosante: uma revisão sistemática. *UNILUS Ensino e Pesquisa*. 2015;12(29):53-58.
6. Nunes JDDV. Espondilite anquilosante: genética e mecanismos moleculares. [Dissertação]. [Lisboa]: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde; 2015. 89 p.
7. Faria DA. Prevalência de ansiedade e depressão em pacientes com espondilite anquilosante no município de Formiga-MG. 2017. 52 p.
8. Andrade JRP. O uso de medicamentos no tratamento de espondilite anquilosante: uma revisão sistemática envolvendo o uso de adalimumab, infliximabe e golimumab. Maceió. 2019.
9. Souza MC. et al. Exercícios na bola suíça melhoram a força muscular e o desempenho na caminhada na espondilite anquilosante: estudo clínico, controlado e randomizado. *Revista Brasileira de Reumatologia*. DOI <https://doi.org/10.1016/j.rbre.2016.09.009>.
10. Zão A, Cantista P. Hidroterapia e crenoterapia na espondilite anquilosante: uma revisão sistemática. *Revista fatores de risco*. 2016;41:79-84 p.

11. Lima PRDS. Efeitos da hidrocinesioterapia na espondilite anquilosante: um estudo de caso. [Monografia]. [Juazeiro do Norte]. Centro Universitário Leão Sampaio Curso de Bacharelado em Fisioterapia; 2018. 46 p.
12. Ferreira I. A influência de um programa de exercícios em meio aquático, no equilíbrio, em doentes com espondilite anquilosante. [Dissertação]. [Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto]. 2020. 35 p.
13. Iguti AM, Guimarães M, Barros MBA. Health-related quality of life (SF-36) in back pain: a population-based study. Cad. Saúde Pública. DOI 10.1590/0102311X00206019.